

Anja Nielsen og Anita Christensen

Sådan gør du
DINE DRØMME TIL VIRKELIGHED

Hjertevarm, inspirerende og lærerig bog fra Cert. konsulent i ernæring og sundhed Anja Nielsen og tidligere tredobbelt verdensmester i kvindeboksning Anita Christensen om, hvordan du kan alt, bare du tror på dig selv.



Du får desuden en stor indsigt i, hvordan din krop og psyke fungerer. En viden der gør det lettere for dig at opnå dine drømme.

www.sundnu.com
sund 